



### Észtországi és finnországi jó példák távmunkára

**Az Észt Szakszervezeti Szövetség és az Észt Munkaadók Szövetsége megállapodást írt alá, amely meghatározza az észti távmunka fő szabályait:**

- Mindenkinek joga van távmunkát végezni.
- A távmunka önkéntes, kölcsönös megállapodáson alapul, amelyet később meg lehet szüntetni.
- A munkáltatónak biztosítani kell a feltételeket.
- A munkavégzés nem okozhat jövedelemcsökkenést a munkavállaló számára.

(<https://www.workinestonia.com/teleworking-agreement-signed-setting-rules-teleworkers-employers/>)

### Európában a távmunkával kapcsolatosan Finnország jár az élen

Finnországban a távmunka nagyon népszerű, nem jelent problémát a munkáltatóknak és a munkavállalóknak. Az irodában végzett munka helyett a teljes munkaidőben foglalkoztatott munkavállaló csupán a munka egy részét viszi az irodájából az otthonába. A távolból elvégzendő munkához szükséges idő a legtöbb esetben meglehetősen jól becsülhető meg. (<http://netti.sak.fi/sak/englanti/articles/teleworking.htm>)

2020-tól a finn munkavállalók többsége nemcsak azt választhatja meg, milyen munkaidő-beosztásban kíván dolgozni, hanem akár azt is, hogy a munkahelyén vagy máshonnan végzi a munkát – számol be a Piac & Profit. ([http://hrpwr.hu/fejlodes/cikk/mindenkinek\\_elerhető\\_rugalmas\\_munkaidő\\_es\\_home\\_office\\_a\\_finneknél\\_már\\_így\\_csinalják](http://hrpwr.hu/fejlodes/cikk/mindenkinek_elerhető_rugalmas_munkaidő_es_home_office_a_finneknél_már_így_csinalják))

### Tanácsok, hogyan lehet távmunkával hatékonyan dolgozni

Válaszd ki a munkateret, és tartsd rendben, öltözz fel, alakítsd ki a napirendet, fókuszálj a munkára, tartsd a kapcsolatot a munkahelyi csapattal, legyél elérhető vezető, segíts!

(<https://www.hrportal.hu/hr/berobbant-a-home-office-tanacsadas---igy-segit-a-szakmai-kozosseg-20200324.html>)

### Tudományos kiadvány a munka és a rugalmas munka jövőjéről Észtországban

- A távmunka eredményei: bizonyítékok a meglévő irodalomból
- A távmunka eredményei: bizonyítékok Észtországból

(<https://www.riigikogu.ee/wpcms/wp-content/uploads/2017/09/Employee-friendly-flexibility.pdf>)



## **Mi a távmunka? Mikor végezhető távmunka?**

A munkavállaló és a munkáltató megállapodhat a távmunka meghatározott helyéről (például az alkalmazott otthona) vagy hogy a munkavállaló különböző helyszíneken dolgozzon (például otthon, könyvtárban, kávézóban).

(<https://www.tooelu.ee/en/Employer/Working-environment/Organizing-working-environment/Teleworking/What-is-teleworking-When-can-telework-be-done>)

## **A munkavégzés vonzó lehetőség Finnországban, különösen nyáron és kora ősszel, amikor a finnek egyébként sok időt töltenek szabadban**

A jelek azt mutatják, hogy több alkalmazott választaná a távmunkát, ám a távoli munkavégzés lehetőségeiről az információ hiánya sokakat megakadályoz abban, hogy megpróbáljanak így dolgozni.

(<https://cityworklife.wordpress.com/2013/09/27/teleworking-in-finland/>)

## **A munka helye és körülménye Finnországban**

A távmunka nem elterjedt Finnországban. A finn munkavállalók túlnyomó többsége ugyanakkor úgy véli, hogy feladataik alapján az otthonukban is dolgozhatnak.

(<https://www.eurofound.europa.eu/publications/report/2007/place-of-work-and-working-conditions-finland>)

## **Finnország vezet távmunka terén Európában ([www.netti.sak.fi](http://www.netti.sak.fi))**

A finnországi munkaerő 16,8%-át távmunkások alkotják, második helyezett Svédország 15,2%-kal, majd Hollandia 14,5%-kal, illetve Dánia 10,5%-kal.

Többnyire férfi szakemberek és vezetők dolgoznak távmunkában. Jelenleg a finnországi tipikus távmunkás férfi, jól fizetett, szakmai vagy vezetői képességgel rendelkezik. Béré és munkakörülményei elfogadhatók, és a távmunkát nem kényszerítették rá. Ezt leginkább a szolgáltatóiparban használják, mind a magán-, mind az állami szektorban, a 45 év alatti korosztályú férfiak körében. Ennek ellenére ez a munkavállalói kategória a magas rangú szakmai és vezetői férfi alkalmazottaknak csupán mintegy 20%-át alkotja.

A nők esetében a 35 év alattiak folytatnak inkább otthonról végezhető munkát, és/vagy munkaidejük felét távmunkával töltik ki.

A távmunka becsült potenciálja Finnországban, azaz az a munkamennyiség, amelyet legalább részben át lehet adni erre a módszerre, az ipar különféle ágazataiban 20% és 40% között változik. A következtetés egyértelmű: a távmunka egyre gyakoribbá vált – a finn kutatások szerint ötszörösére nőtt az elmúlt évtizedben –, és tovább fog bővülni.

([www.netti.sak.fi](http://www.netti.sak.fi))



Jelenleg további kutatások folynak a távmunkáról, ezek célja további információk gyűjtése a távmunka jellemzőiről és mértékéről, a távmunkás helyzetéről és a kapcsolódó adatokról.

### Tanácsok Finnországból

- Koronavírus idején távmunka otthonról, saját karanténban: Az izolálás lehet ... elszigetelődés (<https://www.leapers.co/resources/little-guides/coronavirus-working-from-home>)
- Koronavírus: nyolc dolgot kell figyelembe venni, ha szabadúszó vagy (<https://www.leapers.co/articles/2020-03-09/freelance-tips-for-coronavirus>)
- 1001 módszer, amellyel támogathatja a kisvállalkozásokat a koronavírus idején (<https://www.leapers.co/resources/support-small/>)
- A 12 legfontosabb eszköz, amelyet távmunka esetén használunk:
  1. Video chat: [Zoom](#)
  2. Team handbook: [Notion](#)
  3. Discussion and decision-making: [Threads](#)
  4. HR dashboard: [Zenefits](#)
  5. Security and password management: [Okta](#) and [1Password](#)
  6. Tracking time off: [Timetastic](#)
  7. Reviews and career conversations: [Culture Amp](#)
  8. Instant messaging and watercooler: [Slack](#)
  9. Achievement and recognition: [HeyTaco](#)
  10. Real-time collaboration: [Dropbox](#), Dropbox [Paper](#)
  11. Tasks, transparency and more: [Trello](#)



## 12. Planning meetings: [Calendly](#)

(<https://open.buffer.com/remote-work/>)

- Távmunkáról 2020-ban: kimutatások, grafikonok az otthoni munka hatékonyságáról és fejlesztéséről (<https://lp.buffer.com/state-of-remote-work-2020>)

- Útmutató a távoli munkavégzéshez
  - Automatizálás otthoni munkához: [Automation for remote work](#)
  - Csapatmunka: [Teamwork on a remote team](#)
  - Otthoni munka vezetők számára: [Remote work for managers](#)
  - Otthoni munka az alkalmazottak számára: [Remote work for employees](#)
  - Munkaterületek: [Remote workspaces](#)
  - Munkaeszközök: [Remote work tools](#)

(<https://zapier.com/learn/remote-work/>)

- A legtöbb vállalat nincs felkészülve távoli munkára. Ha a Covid-19 kitörése arra kényszerítette, hogy határozatlan időre gyorsan elvégezze a távoli munkát, akkor valószínűleg rövid távon csökken a termelékenység. Annak ellenére, hogy sok vállalat e-mail- és üzenetküldéssel, valamint globális irodákon keresztül dolgozik, a legtöbb még mindig nem teljesíti a személyes irodák normáit. Íme öt tipp az induláshoz:

<https://www.linkedin.com/pulse/many-companies-going-remote-without-plan-here-five-tips-paul-millerd/?trackingId=DPDOUbK3TRi5YrzlkGJr9A%3D%3D>

**Alább egy „nyitott dokumentum” kezdeményezésekkel és tevékenységekkel, amelyek segítenek a koronavírus elleni küzdelemben** (technológiai megoldások, időskorúak számára nyújtott szolgáltatások, önkéntes jelentkezés, élelmezési szolgáltatások, online tanfolyamok stb.):

<https://webgate.ec.europa.eu/fpfis/wikis/display/SEC/Social+economy+in+the+fight+against+Corona>